活动方案要求

1. 活动目的

弘扬雷锋精神，倡导低碳生活，要积极倡导低碳生活理念、生态环保观念，大力宣传环境保护、低碳经济、低碳生活知识，做一个崇尚道德、低碳环保的人，通过集体活动，让团队更加相互熟悉与了解，增强团队凝聚力。

二、活动时间

2023年4月（具体日期待定）

三、活动地点

重庆铁山坪森林公园

四、活动人数

60人

五、活动安排

七、活动要求

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 内容 | 数量（人） | 备注 |
| 拓展项目 | 项目活动 | 包括但不限于团队建设、密码破译、缤果消消乐、南水北调、团队动力圈等活动内容。 | 60 | 含前期策划与后期执行、横幅、音响、话筒、项目道具、备用医药箱等活动物资。 |
| 保险 | 专业户外保险 | 60 |  |
| 交通 | 大巴车往返接送 | 60 |  |

七、活动项目介绍

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **序号** | **拟开展活动** | **备注** |
| **1** | 团队分组、热身活动 | 团队进行分组，需提供场地，相应辨识服装、音响设备等 |
| **2** | 学雷锋“净山行动” | 需提供教练进行野外安全知识讲解；人员出发前需进行热身拉伸； |
| **3** | 急速60秒 |  |
| **4** | 水到渠成 | 小队所有队员利用各自手中的一段PVC管，将起点处水桶中的水运送至终点处的容器中，需提供相应器材 |
| **5** | 团队分享与总结、合影留恋 | 需提供场地、人员 |
| **备注：活动项目可根据实际情况调整** |